



## 低気圧とからだの関係

長雨の季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
雨は土地を潤し、農作物や飲み水などの恵みをもたらしますが、それでもやはり晴天が恋しいものです。今回は、雨をもたらす「低気圧」をクローズアップし、人体に与える影響についてコラムを書いてみました。

まず、天候が悪くなると「頭痛がする」「からだが重い」といった身体の不調を訴える人は少なくないでしょう。それには「**低気圧**」が深く関係しています。理科の実験において、密閉された水槽の中にしぼんだ風船を入れ、水槽内の空気を抜くと風船は膨張します。低気圧の環境では、人体にも同じようなことが起こっているのです。身体が膨張すると、血管も膨張し、血流が悪くなります。これは花壇に水をやる場面を想像していただければ分かり易いと思います。ホースの先をつまむと、勢いよく水が出ますが、力を緩めると勢いは弱くなりますよね？

このように、血液の流れが悪くなることで体調不良になってしまいます。脳内では膨張した血管が周囲の神経を刺激するので**頭痛**が起こります。

さて、「原因は分かっただけ、どう対処すればいいの？」といった声が聞こえてきそうですが、対処法として

- ① 血管収縮作用のあるコーヒーを飲む
  - ② 患部を冷やす
  - ③ 動かずに安静にしておく
- などがあります。①②は忙しい方でも気軽に実行できそうですが、③は天気と休日の都合が合わないとき、血管が**拡張しないように気をつける**ことが重要です。

まだまだ鬱陶しい天気が続きますが、天候と身体の関係を知り、梅雨をうまくやり過ごしましょう。このコラムが梅雨による体調不良を少しでも軽減する手助けになれば幸いです。



### コムテック営業カレンダー(平成27年6月～平成27年8月)



6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休
7 休	8	9	10	11	12	13 休
14 休	15	16	17	18	19	20 休
21 休	22	23	24	25	26	27 休
28 休	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休
5 休	6	7	8	9	10	11 休
12 休	13	14	15	16	17	18 休
19 休	20 休	21	22	23	24	25 休
26 休	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3	4	5	6	7	8 休
9 休	10	11	12	13 休	14 休	15 休
16 休	17	18	19	20	21	22 休
23 休	24	25	26	27	28	29 休
30 休	31					

本通信第1号でご紹介しました**チームコムテック**(業務部)です。あれから約4年の月日経ちましてメンバーも男性が加わり現在15名になりました。

新たに「コムテックロジセンター」も設立され、昨年(2014年)1月より稼働しております。同センターでは、主にケース単位でご注文頂いた商品を発送しております。パレットでの商品管理となり、リフトを使用しますので、**安全第一**をモットーに発送作業を行っております。



チームコムテックでは、ご注文頂いた商品を、**間違いなく1日でも早くお届けする**だけでなく、配送途中の荷崩れ・破損等を防ぐ為に独自に作成したシールを貼り付けるなどして**より綺麗な状態でお届け**できるように、日々研究・追求しております。

元気いっぱいのリーダー・奥を中心に、メンバー一同、お客様の気持ちを忘れず、また、お客様に満足して頂ける梱包を目指しながら、これからも頑張りたいと思います。

## コムテック 事務所メンバーのご紹介

コムテック本社事務所は、購買部、開拓・企画営業部、総務部の計17名で構成されています。



**購買部**は、お客様から頂いたご注文の対応、お見積り対応、商品の仕入や在庫管理などを担当しております。いつも明るく元気なリーダー・南を筆頭に、パワフルな女性陣とおしとやかな男性陣が一丸となり、お客様のあらゆるニーズに誠意で応えるべく、これからも日々努力して参ります。

**開拓・企画営業部**は、電話対応やデモ機のお手配、新規営業等を行っております。コールセンターのリーダー・佐竹を中心に、ひとりひとりが最善を尽くし、お客様のご要望やご質問に、迅速・的確・丁寧にお応えできるよう、今後も力を合わせて頑張ります。



## コムテック 新入社員のご紹介



新人の薬王と言います。業務部で出荷の対応をさせて頂いております。商品が多く、覚えることが沢山ありますが、一つ一つ間違いのないように商品を届けられるよう、頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

今年は2名の新入社員が入社致しました!

**YAKUOU**

**YAMASHITA**



新入社員の山下です。入社してから早くも一か月が経ちますが、まだまだ分からない事ばかりでご迷惑をおかけすることもあると思います。しかし、やる気はとても強いです。一日でも早く一人前になれるように頑張りますので宜しくお願いします。