



2015年 和歌山が熱い！！

今年二〇一五年、和歌山県では二つの大きなイベントがございませう。一つは、本通信第九号で紹介しました**紀の国わかやま国体**（九月二十六日～十月六日）・**紀の国わかやま大会**（十月二十四日～二十六日）の開催、そしてもうひとつは、これから紹介する、「**高野山一二〇〇年記念**」です。

高野山は二〇〇四年に**世界遺産**に登録された「紀伊山地の霊場と参詣道」の一つです。

真言密教を広める中心地として、弘法大師「**空海**」がこの地を見つけたのが始まりです。それ以来、人々の信仰を集め続け、現在では百十七もの寺院が並ぶ日本を代表する仏教の聖地となっています。

今年（二〇一五年）は**高野山開創一二〇〇周年**の年であり、それを記念する大法会が本年四月二日～五月二十一日の間、執り行われます。大法会期間中は、普段はお目にかかれない貴重な文化財が、



壇場伽藍の根本大塔

特別開帳される機会もございませうし、それ以外にも様々なイベントが企画されています。

また、高野山にはたくさんさんの魅力が詰まっています。弘法大師空海が入定したとされる「**奥の院**」は、総長2キロの参道に20万基ともいわれる石塔が立ち並び、頭上には樹齢何百年の杉の古木が枝を広げ、独特な雰囲気を感じることが出来ます。ミシュランガイドでも三つ星を獲得してからは欧州でも関心が高く、外国からの旅行者も散見されます。

木々の芽吹きに春を感じるこの頃、是非、高野山に訪れ、スピリチュアルな空気に浸り、気分をリフレッシュしてみたいかがでしようか。

「高野町」のご当地きいちゃん



コムテック営業カレンダー（平成27年3月～平成27年5月）

3月

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3	4	5	6	7 休
8 休	9	10	11	12	13	14 休
15 休	16	17	18	19	20	21 休
22 休	23	24	25	26	27	28 休
29 休	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休
5 休	6	7	8	9	10	11 休
12 休	13	14	15	16	17	18 休
19 休	20	21	22	23	24	25 休
26 休	27	28	29 休	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休
3 休	4 休	5 休	6 休	7	8	9 休
10 休	11	12	13	14	15	16 休
17 休	18	19	20	21	22	23 休
24 休	25	26	27	28	29	30 休
31 休						

皆様は「松下幸之助」という人物をご存知でしょうか？

松下幸之助は、松下電器（現:パナソニック）の創業者です。明治27年（1894年）現在の和歌山市禰宜(衾)に生まれた幸之助は、父の事業失敗により、幼くして**丁稚奉公**

（**デッヅ** **ウヅ**=少年が住み込みで下働きする事）に出されたりと、大変苦勞していました。

ある時、奉公先でタバコの買い出しをしていた幼い幸之助は、いちいち買いに出かけるよりも「まとめ買いをする方が早く渡せる上に単価も安い」という事に気がつき、まとめ買いをして小銭を貯めるようになりました。後々、他の奉公仲間に妬まれ、店主からも、「知恵以上に人の和が大事だ」と注意を受けた事でまとめ買いを辞めましたが、幸之助の**商才**はこの頃から発揮され、幼いながらも「独り勝ちは良くない」事を学びました。

幼少期の苦勞と努力を原点に、人々の生活の向上を常に求め続けた幸之助は、やがて松下電器産業を創業し、現在のパナソニックの基礎を築き上げました。

幸之助は地元和歌山への想いも深く、和歌山県内の体育館や幼稚園、公民館などの建設時に多額の寄付を行っております。また、様々な**名言**も残しており、その名言ひとつひとつが、社会で働く人もそうでない人も心をうたれる言葉ばかりです。

余談ではございますが、**コムテック代表取締役社長・小村哲也の曾祖父・小村幸次郎**(株式会社コムテックの創業者。当時はランプ器具販売及び建具工事業に着手。)は、幸之助と同じ小学校出身という事もあり、二人で一緒にランプを売りに出たとの話もございます。幸之助の名言のひとつに「**無理に売るな。客の好むものも売るな。客のためになるもの**を売れ。」という言葉がございますが、コムテックでも「**売りたいもの**を売るのではなく、**お客様に必要なもの**を売れ。」という言葉の日頃からよく耳にします。コムテック・小村哲也の「お客様目線第一」の姿勢は、幸之助の名言集でも多数共通して見られ、曾祖父・幸次郎と幸之助の、仕事に対する精神が似通っていた事が感じ取れます。

我々和歌山県民にとって郷土の誇りである松下幸之助。何かに行き詰った時、幸之助の言葉にぜひ耳を傾けてみてください。物事の道が切り開けるきっかけとなれば幸いです。

※1…コムテックのグループ会社

コラム 春になると眠くなるのはなぜ……？

春になり暖かくなってくるとついウトウト眠くなったりしませんか？



実はこれには**気温の変化**が大きく関係しています。春になると暖かくなって体温が上昇しますので、人は心地よく感じて「**副交感神経**」が働くようになります。自律神経系のうち「**交換神経**」が日中や緊張している時に働くのに対し、この「**副交感神経**」は、睡眠時や体がリラックスしている時に働く神経です。

冬から春にかけて急激な気温の変化によって、この自律神経系が乱れ、その結果、眠気やだるさ、疲労感などの症状が出てしまうわけです。

ちなみにこの眠気対策として、**ビタミンB1**を含む食材を多くとる事をオススメします。玄米や蕎麦、豆類、豚肉、ウナギを効率よく摂取して、春の眠気に打ち勝ちましょう。