



AEDって何？

「AED」について、名前は知っていても「何の為に使うか分からない」という方から、人命救助の講習会等に参加経験があり、「AEDのことなら任せてくれ」といった方もいらっしゃると思います。来るべき時に備え、もう少し知見を深めておきたい方はもちろんのこと、既にご存知の方もおさらい程度に目を通して頂ければと思います。



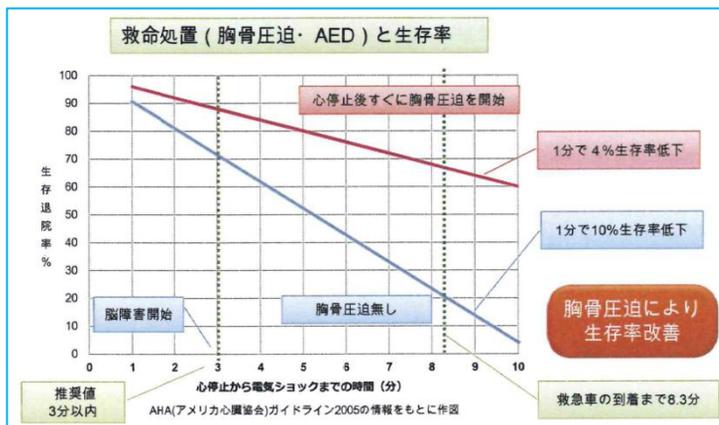
まず、AEDが電気ショックを与えることで心臓が再鼓動し始める、AEDさえあれば心肺蘇生できる…と、まるでAEDが万能であるかのようなイメージをお持ちではないでしょうか？

AED(自動体外式除細動器)の本来の役割は、痙攣している心臓に電気ショックを与え、痙攣を停止させて心臓を正しいリズムに戻すことにあります。※完全に心臓が止まっている状態ではAEDは機能しません。

そして、その過程で最も重要になるのが「胸骨圧迫(=心臓マッサージ)」です。

「胸骨圧迫」は心臓のポンプ機能を誘導して、「後遺症」「心臓肥大」「心静止」等のリスクを低減させることができます。

右の図の通り、AEDのみを使用した場合に比べ、AEDと胸骨圧迫を並行して行った場合では、生存率が約2倍も上昇しています。この事からも心停止患者の蘇生処置において「胸骨圧迫」がいかに重要かがお分かり頂けるかと思えます。



AEDを使用する状況は千差万別です。特に救命措置は、人混みの中で行われる事も多く、焦りや騒音もあり非常に緊迫した状況下での措置となります。しかし、数あるメーカーの中でも、**旭化成ゾールメディカル社製の ZOLL AED Plus**は、騒音で何も聞こえない場合を想定し、操作手順が音声だけでなくディスプレイに文字で表示されるとともに、救命措置で重要な「胸骨圧迫」を適切な深さと速さに誘導しれくれる「胸骨圧迫ヘルプ機能」も搭載されています。

また、高い防塵性・防水性で様々な環境に適合している事から、安心・安全面にも定評がありますので、国際的なサッカーの試合で活用されたり、ホワイトハウスや大統領専用機エアフォースワンに搭載されていたりと、大変深い信頼を得ています。命を救う大切なアイテムだからこそ、充実した機能が備わっているAEDを選ぶ事も、適切な救命措置の第一歩ではないでしょうか。



旭化成ゾールメディカル ZOLL AED Plus

もしあなたの大切な人が突然発作を起こし倒れてしまったら、その命を救うのは傍にいるあなたかもしれません。誰かの大切な人を救うのもあなたかもしれません。しかし、予備知識なくしては適切な救命処置はできないし、あたふたしている間に助かる命も助からなくなってしまいます。そうならないためにも、AEDがいつでも使える環境を整えておくこと、専門家から適切な指導をお受けしておくことをお勧めします。

ジャズマラソンに参加しました！！

今年もいよいよ残りわずかとなってしまいましたが、皆様いかがお過ごしですか？

さて、コムテックでは、10月26日に開催された「第14回 和歌浦ベイマラソン with ジャズ」に8名の社員が参加しました。その名の通りジャズの演奏を聴きながら、爽やかな潮風香る海沿いのコースを走り抜けます。和歌山県のみならず、他府県から参加された方も多く、コスプレをしたり、アニメキャラクターの着ぐるみを着たり、個性豊かな走者達の人々の目を楽しませていました。スタート地点である「和歌山マリーナシティ」は、地中海の街並みをイメージしたテーマパーク「ポルトヨーロッパ」や、マグロの解体ショーが行われる「黒潮市場」など、我々県民にとっては馴染みのある場所です。

大会当日は季節外れの陽気となり、走る前から参加者の額には汗が滲んでいました。コムテックでは男性陣5名は10kmコースを、女性陣3名は2kmのジョギングコースを走りました。9月上旬、社内にこの大会の話が持ち上がって以来、それぞれがトレーニングに奮闘した甲斐あり、8名全員が無事に完走することができました。走り終えた後は疲労感よりも充実感の方が大きく、「次こそは！」と思いを新たにする社員もおり、会社の雰囲気も以前に増して活気づいたように感じます。



今大会参加の発起人である本部長の思惑通り…？(笑)

コムテックは「スポーツの秋」で盛り上がりましたが、皆様もきっと素敵な秋を過ごされたことでしょう。年末ご多忙の折ではございますが、お体にお気をつけて、良き年をお迎えください。



コラム 静電気

十二月に入り、いよいよ真冬到来ですね。この時期になると車に乗る時やドアノブに触れた時、静電気でバチツと痛い思いを経験される方も多いかと思えます。原因は「空気の乾燥」で、静電気は湿度20%以下、温度20度以下で起こりやすくなります。

子供の頃はそれほど静電気を感じなかった気がしませんか？それは子供が大人よりも水分が多い（お肌が潤っている）為です。

静電気の簡単な対策として、ドアノブにカバーをつけたり、金属部分に触れる前に石やコンクリートに先に触れて電気を逃がしておく方法等があります。

ちなみに同じ条件下でも、静電気を感じやすい人と、ほとんど感じない人がいます。実は意外な事に、その人の体質が原因とされています。静電気体質の人は、肩こり、冷え症、腰痛などの症状に悩まされている事が多く、体内のマイナスイオン不足によってドロドロ血を招き、自然放電しづらい体になってしまっているそうです。

毎年のように静電気でお悩みの方、もしかすると体の危険信号かもしれませんよ？

この機会に今一度、食生活、生活習慣を見直す事をおすすめします。

コムテック営業カレンダー(平成26年12月～平成27年2月)



2014年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休
7 休	8	9	10	11	12	13 休
14 休	15	16	17	18	19	20 休
21 休	22	23 休	24	25	26	27 休
28 休	29	30 休	31 休			

2015年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2 休	3 休
4 休	5	6	7	8	9	10 休
11 休	12 休	13	14	15	16	17 休
18 休	19	20	21	22	23	24 休
25 休	26	27	28	29	30	31 休

2月

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3	4	5	6	7 休
8 休	9	10	11 休	12	13	14 休
15 休	16	17	18	19	20	21 休
22 休	23	24	25	26	27	28 休

12/29(月)は午前中みの営業となります。1/5(月)は午前中社内行事の為、午後からの営業となります。

※次号は3月発行予定です。尚、この通信は12/1～12/10迄のご注文商品に同梱させて頂いております。