



もしもの停電・災害に備えて…

突発的な停電・災害に備えて、皆様は何か対策をお考えでしょうか。
今回は緊急時に介護の現場で役立つ商品を幾つかご紹介させていただきます。

震災・災害時でも
3電源対応だから安心

ポータブル吸引器パワースマイル KS-700

メーカー：新鋭工業



- 充電すれば停電時でも安心してご使用頂けます。
 - ①コンセントから駆動、②本体バッテリー駆動(別売)、③車内DC12Vで駆動(別売)、の3電源対応。
 - 小型・軽量で携帯性に優れています。
 - 中蓋と上蓋が分離していますので掃除が簡単で清潔です。
- ※管理医療機器(クラスⅡ)

メーカー希望小売価格 ¥35,000(税抜)

足踏式吸引器QQ KFS-400

メーカー：新鋭工業

- 足踏み式ですので効率的に吸引できます。
- ※管理医療機器(クラスⅡ)



メーカー希望小売価格 ¥13,800(税抜)

停電などの緊急時に
ベッドをらくらく操作

スマートハンドル NN-2000

メーカー：パラマウントベッド



オープン価格

- 電動ベッドにスマートハンドルを接続し、ハンドルを回す事で操作に必要な電気を供給できます。
 - 背(上げ・下げ)、膝(上げ・下げ)、高さ(下げ)を操作できます。(高さの上げはできません。)
 - ご利用者様が寝ていても操作できます。
- ※適合機種・その他詳しくは弊社までお問い合わせ下さい。

充電式ライトラジオ HT-920

メーカー：Need

手動で充電が可能

- 継ぎ足しに強いリチウム電池内蔵。
 - 電池がなくてもラジオが聞けてライトが点灯します。
 - 携帯電話の充電もできます。
- ※携帯電話一部機種には対応できない場合がございます。



オープン価格

熱中症の症状と対応

熱中症はどんなときに起こる？

私たちの体は暑くなると汗をかくことで体熱を放散し、体温が上がり過ぎないように調節しています。汗をかいたまま水分補給をしないしていると、このバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなってしまい、頭痛、強い疲労感、立ちくらみなどのさまざまな症状が現れます。これが熱中症です。

- ・気温・湿度が高い……
- ・風があまりない……
- ・前日に比べ、急に暑くなった

熱中症の症状例と対応

軽症(Ⅰ度) めまい、立ちくらみ、ふくらはぎのけいれん 等

- ・木陰や冷房の効いた涼しいところへ移動する。
- ・スポーツドリンクなどで水分補給、体に風を送る。

中等症(Ⅱ度) 体がだるい、頭痛、吐き気、吐く、下痢 等

- ・軽症の対処+脇の下、太腿の付け根を氷水で冷やす。
- ・自分で水分をとれなかったり、すぐに吐いてしまうなど、回復しない場合は病院へ。

重症(Ⅲ度) 体が急にふらつく、呼びかけても返事がない、意識を失って倒れる、高熱である 等

- ・危険な状態なのですぐに救急車を。(脳や肝臓・腎臓等に障害を起こしている可能性も)

熱中症を予防しよう

定期的な水分補給を

喉が渇いたと感じた時では手遅れです。定期的に水分補給するようにしましょう。できれば普通の水よりもスポーツドリンク(糖分が多いので薄めたもの)や食塩水を摂取しましょう。また高齢者などは、足腰が弱くなるとトイレに行くのがおっくうになり、水分をとりにくい傾向も見られます。さらに若い人よりももの乾きを感じにくくなります。乾きを感じていなくても、蒸し暑い時などは、水分をとるように声をかけてあげる方がよいでしょう。



コムテック 栄養士の…

“ためになる” お話! 第2弾

<～健康な肌を作る食品～>

美肌のための栄養は、化粧品などで肌につけるよりも、食品で摂取するほうが効果的です。紫外線も肌を老化させる大きな原因ですが、まずは栄養が偏らないようバランスの良い食生活を心がけましょう。

ビタミンA	紫外線を浴びる事によって発生する活性酸素を抑え、抵抗力を高めるといわれます。 にんじん かぼちゃ ほうれん草 豚レバー 鶏レバー など
ビタミンC	喫煙・飲酒やストレスで消耗します。体内に蓄えられない栄養素なので、毎日摂取しましょう。 赤・黄ピーマン 菜の花 ジャがいも いちご 抹茶 など
ビタミンE	細胞の老化を予防するとされ、肌や血管の健康を保つ効果が期待されています。 アーモンド ピーナッツ ウナギのかば焼き など
たんぱく質	良質なたんぱく質は、肌のハリを作るコラーゲン生成の原料になるといわれます。 豆腐や納豆などの大豆製品 魚 肉 牛乳 など
発酵食品	発酵食品に含まれる酵母や麹菌が発酵する際に作られる成分に、しみのもとになるメラニン色素を抑える作用があるといわれています。 みそ ワイン 日本酒 など

皮膚は本来、体外の異物から体を守るもので、栄養を摂取する部位ではありません。毎日の食事に目を向け、肌本来の役割「バリア機能」を高める生活習慣を心がけましょう。

※この通信は 8/1～8/10 迄のご注文商品に同梱させて頂いております。

