



皆様に「笑顔」と「元気」を！！



代表取締役
小村 哲也

この度、第一号の「はあとこむ通信」発刊にあたり、一言ご挨拶申し上げます。平素は私ども(株)コムテックに格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、皆様ご承知の通り、平成二十三年三月十一日に、未曾有の「東日本大震災」が発生しました。当日たまたま私も東京に滞在しており、今までに経験したことの無いような大きな揺れに驚愕いたしました。また携帯電話が繋がらず交通機関が麻痺した混乱と、余震の恐怖の中で一夜を過ごした事を昨日のことにように思い出します。

被災された方々には、本当に心よりお見舞いとお悔やみを申し上げます。

幸いにも、和歌山にある弊社は、地震・津波の被害も無く、また、関西電力圏内ということもあり、計画停電等の影響も受けずに通常通りの営業を行うことができておりました。そのため大震災当初は、被災地への物資の調達等のお手伝いを精一杯させていただくことができました。しかしながら、震災から二カ月以上経過し、物資調達面もようやく落ち着いた今、これから何かできる事、お役に立てる事はないかとスタッフ一同で考え、「はあとこむ通信」を発刊する運びとなりました。

ほんのささいな取り組みではありますが、皆様ともっともっと寄り添い、深い絆で繋がる会社でありたいと願っておりますし、被災地をはじめとする全ての皆様に少しでも「笑顔」と「元気」をお届けできれば幸いです。

今回発刊する「はあとこむ通信」が、このような役割を果たすことを祈念すると共に発刊のご挨拶に代えさせていただきます。

株式会社コムテック 代表取締役

小村 哲也



コムテック配送センター



事務所

こちらのコーナーでは、シリーズでコムテックピックアップチームとチームを支えてくれる人々をご紹介したいと思います。

第1回目は“チームコムテック”のご紹介をさせていただきます。ピックアップ（出荷・梱包作業）メンバーは、12名。なんとALL女性です。平均年齢は、ヒミツ？です。

元気印のチーフを筆頭に、明るく、ファイトあふれる12名です。ご注文の商品を、間違いなくリードタイムにお届けすることは、当然ですが、箱を開けて頂いた時に、皆様が笑顔になる・・・そんな梱包を心がけています。

食品と衛生品は、どうやって区別しようか？破損しない方法は？ お客様のゴミは少ない方がいいよね？・・・こんなやりとりを毎日繰り返しながら、皆様に満足して頂ける梱包を、日々研究しております。これからも梱包のプロを目指して、頑張りたいと思います。



“チームコムテック”をこれからも宜しくお願い致します。

お手数ではございますが、お気づきの点、ご意見・ご要望がありましたら、下記までご連絡頂けると嬉しいです。

TEL:073-444-4139 FAX:073-445-4639
E-Mail: kom@komura-g.jp 【担当:清水・奥】

コーナー担当:業務部

コムテック 栄養士

まなみ先生の“ためになる”お話！

＜関節痛を予防する栄養素と食べ物＞

気温が低く、湿度が高いと痛みが強くなるため、気象と深い係わりを持っていますが、**関節軟骨**を丈夫にする成分を日常的に摂る事で、関節の変形を予防したり痛みを緩和したりすることが可能です。

コンドロイチン	たんぱく質と結びついて皮膚・血管壁・軟骨・関節など体の結合組織を構成し、体組織に水分や弾力をあたえている。
	動物性:フカヒレ・ウナギ・ドジョウ・ヒラメ・鶏の皮など 植物性:山芋・里芋・納豆・オクラなど
グルコサミン	軟骨に主成分のひとつ カニやエビの殻・干しエビ・きのこ類など
オメガ3脂肪酸	体によい不飽和脂肪酸で関節の痛みを和らげる働きがある。 ウナギ・鮭・サバ・イワシ・マグロなど
たんぱく質	体を構成する成分。 肉類・魚介類・乳製品・豆類など



関節痛は冷えも大きな要因となるので、血行をよくして体を温める、**しょうが・よもぎ・とうがらし**なども日常的に取り入れると良いでしょう。

コーナー担当:購買部

業務部 部長 清水 千佳

コムテックの1日
私たちがの出荷業務は、コムテックの出場に、全ての注文商品を集めることから始まります。
広場に商品が集まったなら、ピッキング開始です。
壊れやすいものはエアキャップに入れ、箱詰めします。
一枚1枚の伝票を、最終チェックをします。
梱包の準備は、皆様に喜ばれるように、様々なアイデアを凝らします。
「皆様の声をお聞きすることが大切です。」
「そんな気持ちから、この通信販売を通して、出荷作業の心を通わせていきます。」
「未熟な私達ではありますが、成長できるような努力を共にしていきます。」
どうぞ、よろしくお申し込みをお願いします。

